

CURRICULUM VITAE

DATI PERSONALI

Nome Cognome: **Laura Nebel**

Stato civile: coniugata

Nazionalità: italiana

Data di nascita: 30 Maggio 1982

Luogo di nascita: Vimercate (MB)

Residenza: Via Burago, 25 – 20871 Vimercate (MB)

Telefono cellulare: 349/1004359

E-mail: nebefkt@gmail.com

Sito web: www.pavimentopelviconebel.it

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

- Corso di formazione sulla ginnastica addominale ipopressiva base e statico GAH1 e GAH2 metodo M.Caufriez (corso FAD asincrono) con esame finale sostenuto e certificazione (aprile-agosto 2021);
- Corso di formazione per la gestione del dolore cronico : Pain Coach Academy (corso FAD asincrono), con relatori di alto livello nello studio e nella clinica del dolore cronico (Massimo Occhi, Fabrizio Benedetti, Andrea Polli, Giuliano Mari, Matteo Castaldo, Paolo Marghetto, Roberto Arcioni, Arianna Bortolami);in corso di esecuzione.
- Partecipazione a Fisioforum 2021 edizione on-line: sport e movimento (con la partecipazione di relatori internazionali);
- Corso di PNL tenutosi dal Dott. Giuliano Mari ancora in corso di esecuzione per acquisizione del titolo MASTER PRACTITIONER di PNL, tramite attestato della “Fisiocoaching school” e la NLP society nella figura di Richard Bandler.
- Corso di aggiornamento con tema “la salute sessuale tra psiche e soma”, svoltosi a Milano il 15 novembre 2019, promosso dall’associazione italiana sessuologia psicologia applicata A.I.S.P.A.
- Corso di marketing e comunicazione efficace in fisioterapia “fisioterapista di successo” svoltosi a Roma dal 25 al 27 maggio 2018. Relatori dott. Giuliano Mari, dott. Luca Luciani, dott. Daniel Vittori, dott. Massimiliano magni.
- Corso di PNL tenutosi dal dott. Giuliano Mari (ottobre 2017, aprile e giugno 2018), per professionisti della riabilitazione. Al termine del corso ho acquisito il titolo di PRACTITIONER di PNL, tramite attestato della “cure and care coaching school” e la NLP society nella figura di Richard Bandler.
- Corso esercizi pre e post partum in acqua (maggio 2017), tenuto dalla dott.ssa Donatella Giraud, presso Acqualife salute, via Novegro 4 Segrate.

- Master internazionale in riabilitazione delle disfunzioni perineali (febbraio / maggio 2016) tenuto da Edyacademy (presidenti del corso dott.ssa Donatella Giraudo e dott. Gianfranco Lamberti) presso la sede di Edyacademy in viale Forlanini a Milano.
- Corso di marketing e comunicazione efficace in fisioterapia “Fisioterapista Manager 3.0”, svoltosi a Roma dal 5 all’8 maggio 2016. Relatori Giuliano Mari, Luca Luciani, Daniel Vittori, Alessandro Lucchini, Anna Fonseca, Roberto Curcuruto, Walter Klinikon, Federico Castrichella.
- Corso di primo soccorso per operatori laici di BLS (rianimazione cardiopolmonare defibrillazione precoce) svoltosi presso la piscina comunale di Bresso in data 5 dicembre 2015.
- Corso di formazione “rieducazione del pavimento pelvico:il lavoro in team” tenutosi a Milano il 4-5 luglio 2015.
- Corso di formazione di primo soccorso aziendale della durata di 12 ore svoltosi presso "l'istituto ortopedico G.Pini" via Isocrate 19, Milano nei giorni 29 gennaio e 5 febbraio 2011.
- Corso di formazione per l'utilizzo dell'apparecchiatura laser ad alta potenza a scopo terapeutico della durata di 4 ore svoltosi presso la “fondazione Ferrario” con sede a Vanzago, via Garibaldi 1 il giorno 3 dicembre 2010.
- Corso di formazione addetti prevenzione antincendio, lotta antincendio, gestione delle emergenze (rischio medio) D.Lgs. 81/2008 e s.m.i.-D.M. 10/03/98 della durata di 8 ore svoltosi presso "l'istituto ortopedico G.Pini" via Isocrate 19, Milano nel giorno 6 novembre 2010.
- Corso di formazione per i lavoratori sulla sicurezza (articoli 36 e 37-D.Lgs. 81/08) della durata di 4 ore svoltosi il giorno 2 ottobre 2010 presso la sede CSR ADI Varese in via Frattini, Varese.
- Corso di formazione "l'idrokinesiterapia come opportunità terapeutica" : corso base di idrokinesiterapia svoltosi presso "l'istituto ortopedico G.Pini" via Isocrate 19, Milano nei giorni 10 e 11 aprile 2010
- Attività di formazione sul campo: gruppi di studio su patologie neurologiche (i criteri di appropriatezza del progetto riabilitativo nella patologia neurologica degenerativa attraverso l'applicazione di scale e protocolli). Serie di otto incontri della durata di due ore ciascuno con frequenza mensile (da febbraio a ottobre 2008) che vengono tenuti presso la Fondazione “Don Carlo Gnocchi-Onlus” centro S.Maria al Castello, Pessano con Bornago (Mi).
- Corso di formazione IBITA livello avanzato “Il sistema funzionale della deambulazione: strategie d'intervento in contesti ecologici” (svoltosi dal 14 al 18 aprile 2008) presso la Fondazione “Don Carlo Gnocchi-Onlus” centro S.Maria al Castello, Pessano con Bornago (Mi).

- Corso di formazione “Lo sviluppo dell’intelligenza emotiva nella relazione d’aiuto” (svoltosi dal 14 al 17 aprile 2007); organizzato dalla Fondazione “Don C. Gnocchi-Onlus” centro S.Maria al Castello, Pessano con Bornago (Mi).
- Corso di formazione “Bobath base: valutazione e trattamento della persona affetta da emisindrome neurologica centrale e/o patologie similari”, secondo le norme internazionali IBITA (1/7 ottobre e 11/17 novembre 2006); organizzato da Riabilitazione Oggi corsi e convegni.
- Laurea in **Fisioterapia** (laurea triennale delle professioni sanitarie) conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Milano nell’aprile del 2006, (ospedale di riferimento “San Carlo Borromeo”) con votazione 106/110 ;
- Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico “Don Carlo Gnocchi” di Carate B.za (MI) nel luglio del 2002 con votazione 90/100.

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Da aprile 2021 fisioterapista e fisioterapista specializzata nella riabilitazione Perineale presso lo studio fisioterapico Daniele Locati, sito in via schiaparelli 6, Villasanta in regime autonomo di libera professione;
- Da aprile 2021 fisioterapista domiciliare in regime autonomo di libera professione, con particolare attenzione alla presa in carico del paziente e del/dei caregiver;
- Da gennaio 2019 ad aprile 2021, fisioterapista e fisioterapista specializzata nella riabilitazione del perineale presso lo studio medico “QI fisio” sito in vimercate, via rota 26; centro di eccellenza per la riabilitazione di nicchia con tecnologie all’avanguardia.
- Da agosto 2017 a dicembre 2019, fisioterapista specializzata nella riabilitazione perineale presso il centro “intorno a lei” (sito in Bernareggio, via del commercio 12); centro di eccellenza dedicato alla cura della donna.
- Da ottobre 2016 ad oggi collaborazione come fisioterapista e idrokinesiterapista con il centro fitness esclusivo New Life (sito in Vimercate, piazza marconi 7/d).
- Da febbraio 2016 ad oggi fisioterapista per la riabilitazione del perineo in collaborazione con il Dott. Bernardo dell’Uomo presso il centro aquamed (sito in Bellusco via Roma 7) , e in collaborazione con il Dott. Barbato Michele (primario di ostetricia e ginecologia presso l’ospedale di Melegnano) sul territorio di Vimercate.
- Da ottobre 2015 a luglio 2016 idrokinesiterapista presso le vasche riabilitative di Carugate (Mb) e Bresso (MI) in regime di collaborazione in libera professione.
- Da aprile 2010 ad agosto 2014 dipendente a tempo indeterminato per la cooperativa sociale C.S.R.(a cui è subentrata nel settembre 2014 la cooperativa C.S.A.P.); quindi da settembre 2014 dipendente a tempo indeterminato di C.S.A.P .

Da giugno 2014 a settembre 2015 periodo di astensione dal luogo di lavoro per maternità.

In forza presso il reparto di riabilitazione ortopedica e presso le vasche riabilitative del polo riabilitativo del Gaetano Pini sito in via Isocrate a Milano (da settembre 2012 a oggi) e presso le vasche riabilitative Acquaemed sito in Bellusco (MB) (da settembre 2012 a settembre 2013).

Da giugno 2011 a agosto 2012 periodo di astensione dal luogo di lavoro per maternità.

In regime ambulatoriale presso il poliambulatorio San Marco situato a Treviglio (BG) da gennaio 2011 a maggio 2012.

In regime di ADI sul distretto di Rho da Aprile 2010 a gennaio 2011.

In regime ambulatoriale presso l'ambulatorio "La Palestra" di Vanzago (MI) da aprile 2010 a gennaio 2011.

- Da Dicembre 2008 ad aprile 2010 dipendente a tempo indeterminato per la cooperativa Nemo presso la struttura della Fondazione "Salvatore Maugeri" situata in via Camaldoli a Milano (reparto di neuroriabilitazione specialistica e SLA).
- Da maggio 2006 a novembre 2008 collaborazione come fisioterapista in regime di libera professione con la Fondazione "Don Carlo Gnocchi" - onlus di Pessano con Bornago.
- Da maggio 2006 attività fisioterapica domiciliare privata (ambito ortopedico e neurologico).
- Tutoring individuale c/o liceo Don Gnocchi e di gruppo c/o il "Progetto In-presenza" di Carate Brianza (anno scolastico 2001/2002).
- Cameriera c/o ditta di Catering (saltuariamente anni 2000/2001).
- Operaia c/o azienda di lavorazione in conto terzi (periodo estivo anni 1998/1999).

ESPERIENZE SIGNIFICATIVE IN AMBITO SANITARIO

- Da novembre 2005 a marzo 2009 attività di volontariato a favore di un bambino disabile (di 4 anni - affetto da sindrome di West), sotto la guida di un medico-neuropsichiatra infantile;
- Da febbraio 2005 supporto a professionisti nel trattamento fisioterapico domiciliare a pazienti ortopedici;
- Tirocinio professionalizzante (per un totale di circa 2.000 ore) presso: Ospedale "L. Sacco" (da dicembre 2005), Istituto Ortopedico "Gaetano Pini" (da febbraio a settembre 2005 e dicembre 2004), Istituto Nazionale dei Tumori (da ottobre a novembre 2004 e ottobre 2003), A.I.A.S. di Milano (gennaio e marzo 2004), Pio Albergo Trivul-

zio (novembre 2003), Ospedale “S. Carlo Borromeo”, asilo nido aziendale dell’ospedale “San Carlo Borromeo”.

CONOSCENZE INFORMATICHE/LINGUE/SOFT SKILL

- Adeguata conoscenza e utilizzo del pc e di programmi necessari all’espletamento della professione (es. pacchetto office, Physiotrack), e per la Teleriabilitazione.
- Lingua inglese: buona conoscenza parlata (comprensione e produzione), buona conoscenza scritta.
- Continua acquisizione di soft skill fondamentali per implementare la presenza della mia figura professionale sul web, in modo da fornire suggerimenti, spiegazioni e consulenze legate alla mia sfera fisioterapica di competenza (storytelling, podcasting, web copywriting...)

PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI

Partecipazione alle seguenti giornate formative:

- Seminario “Le scale di valutazione: la misura come strumento di conoscenza” (27 ottobre 2007) tenutosi presso la Fondazione “Don Carlo Gnocchi-Onlus” centro S.Maria al Castello, Pessano con Bornago (Mi).
- La relazione operatore-paziente (novembre 2005; H. S. Carlo Borromeo)
- Riabilitazione dell’amputato (dicembre 2004; H. S. Carlo Borromeo)
- Introduzione al metodo Ciriax (novembre 2004; H. S. Carlo Borromeo).
- 8° Corso Base “Elementi di Chirurgia e Riabilitazione della Mano” (15-19 marzo 2004; Multimedia).

Vimercate,

Laura Nebel

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali” e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).